

BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ Société

# Isolement social : quand les seniors comptent sur les jeunes

**Engagée en service civique par l'association Binôme 21, Agathe Pruvot se rend, plusieurs fois par semaine, au domicile de personnes âgées en situation d'isolement social. Nous l'avons accompagnée au cours d'une visite chez Robert Cormier, 73 ans.**

**A**u cours de sa carrière, il a voyagé au Nigeria, en Arabie Saoudite ou encore à Singapour. Aujourd'hui, pour raisons de santé, Robert Cormier, retraité de 73 ans, ne peut guère quitter son domicile au centre-ville de Dijon, dans lequel il vit seul.

Ses activités de loisirs se sont raréfiées. « J'avais une passion pour la pêche. Les grenouilles, les sandres, les écrevisses... C'était mon truc. Malheureusement, je ne peux plus me déplacer seul pour y aller », énonce-t-il.

Ses échanges avec le monde extérieur sont devenus plus inhabituels. Progressivement, Robert s'est retrouvé en situation d'isolement social (moins d'un contact physique ou téléphonique par semaine).

Cette situation, qui touche environ trois seniors sur dix en Bourgogne-Franche-Comté, accroît le risque de perte d'autonomie et de dégradation de l'état de santé de la personne âgée.



**L'isolement social (moins d'un contact physique ou téléphonique par semaine) touche environ trois seniors sur dix en Bourgogne-Franche-Comté. Les projets se multiplient dans la région pour réduire ce phénomène.** Photo LBP/H. S.

**Des services civiques visitent les personnes isolées**

Pour lutter contre l'isolement, Robert fait appel, depuis novembre 2018, aux services proposés par Binôme 21. L'association emploie des jeunes en service civique qui

se rendent chez des aînés du département.

Deux fois par semaine, et pour un coût modeste (3 € de l'heure), Robert Cormier reçoit la visite d'Agathe Pruvot, originaire de Vitteaux et âgée d'une vingtaine d'années. « On discute de tout, de son avenir, elle m'aide à utiliser

Internet, on regarde la télé... », raconte Robert.

L'expérience, qui doit durer six mois, est bénéfique également pour la jeune femme, qui projette de se réorienter dans les métiers de la santé. « Avant de commencer la mission, j'ai suivi une semaine de formation profession-

nelle. Maintenant, une journée par mois est consacrée à la formation. On a appris à mieux connaître la maladie d'Alzheimer, réalisé une visite d'Ehpad (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes, ndlr). »

Des situations et environnements qu'elle est amenée à retrouver dans l'exercice de sa future profession.

**Une initiative qui gonfle le moral des aînés**

Depuis 2018, Robert Cormier a ainsi reçu les visites hebdomadaires de quatre jeunes. Et il convient que ce service a un impact positif, notamment sur son moral.

« À condition que le courant passe avec la personne ! », sourit-il. Un signe que sa santé psychique est bonne : Robert espère retrouver les étangs de pêche cette année. « Si je reste à un poste fixe, je peux pratiquer ce loisir. Maintenant, il faut que je trouve quelqu'un qui veuille bien m'emmener. » Le message est passé.

Hugo SCHERRER

Binôme 21 :  
Bernard Grandpierre,  
président - tél. 06.03.49.50.37.

Robertcormier1947@gmail.com

## Un million d'euros dédiés à vos projets de lutte contre l'isolement

En 2018, 92 projets – dont celui de Binôme 21 – pour la lutte contre l'isolement social des personnes âgées avaient été retenus et aidés par les caisses de retraite de Bourgogne-Franche-Comté.

L'enveloppe totale accordée pour l'ensemble des projets avait dépassé le million d'euros. Le Gie Impa (groupe d'intérêt économique "ingénierie maintien à domicile des personnes âgées") relance l'appel à projet en 2019.

« En six éditions, on a eu des projets extrêmement variés. Par exemple, un organisme qui proposait d'engager des volontaires en service civique pour rendre visite à des personnes isolées. Il y a eu

aussi des créations d'activités pour les personnes, ou des initiatives pour les aider à se rendre sur des lieux d'activités », confie Camille Choley, chargée de mission à la Carsat (Caisse d'assurance retraite et de santé au travail).

**L'isolement social, facteur de perte d'autonomie pour les aînés**

Lorsqu'ils sont retenus, les projets sont généralement subventionnés jusqu'à 80 %. « Cela peut même aller jusqu'à 100 % pour certains », précise Amélie Colomb, directrice adjointe de la Carsat. Cette dernière explique l'intérêt de la démarche : « On a la



**L'appel à projet lancé par le Gie Impa (groupement d'intérêt économique "ingénierie maintien à domicile des personnes âgées") reste ouvert jusqu'au 24 janvier 2020.** Photo DR

volonté de prévenir la perte d'autonomie des personnes. Et l'isolement est un facteur qui favorise la perte d'autonomie. Aujourd'hui, en Bourgogne-Franche-Comté, on estime qu'environ 30 % des personnes sont isolées. C'est-à-dire qu'elles ont moins d'un contact par semaine, même téléphonique. Lorsqu'une personne discute, cela a un impact neurologique et cognitif positif. »

Les porteurs de projets ont jusqu'au 24 janvier pour se faire connaître.

Les dossiers de demande de subvention et le règlement de l'appel à projets sont disponibles sur le site du Gie Impa : [www.gie-impa.fr](http://www.gie-impa.fr)